

松屋栄養成分・アレルギー一覧

みんなの食卓でありたい。



●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
 - :原材料に含まれます。△:原材料生産工場、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
- メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2024年5月14日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(小盛)	527	13.5	22.8	63.8	2.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛めし(並盛)	715	17.7	29.0	91.5	3.1	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛めし(大盛)	961	22.8	36.0	130.3	3.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛めし(特盛)	1327	32.6	56.5	164.6	4.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛めし(あたま大盛)	793	20.3	35.7	93.2	3.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	634	20.5	29.0	69.3	3.7	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	846	25.2	36.3	100.0	4.9	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1092	30.4	43.3	138.8	5.3	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1458	40.1	63.8	173.1	6.5	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	924	27.9	43.0	101.7	5.3	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	551	14.8	23.0	68.6	4.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	739	18.9	29.1	96.3	4.8	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	985	24.1	36.2	135.1	5.3	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1351	33.9	56.7	169.4	6.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	817	21.6	35.9	98.0	5.3	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
キムチ牛めし(小盛)	576	15.2	23.7	72.7	4.5	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-
キムチ牛めし(並盛)	764	19.4	29.8	100.5	4.9	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-
キムチ牛めし(大盛)	1010	24.6	36.8	139.2	5.4	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-
キムチ牛めし(特盛)	1376	34.3	57.3	173.5	6.5	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-
キムチ牛めし(あたま大盛)	842	22.1	36.5	102.1	5.4	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-
チーズ牛めし(小盛)	713	24.2	38.0	65.5	3.6	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チーズ牛めし(並盛)	901	28.4	44.1	93.2	4.1	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チーズ牛めし(大盛)	1147	33.5	51.1	132.0	4.5	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チーズ牛めし(特盛)	1513	43.3	71.6	166.2	5.7	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チーズ牛めし(あたま大盛)	979	31.0	50.8	94.9	4.5	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ネギねぎ牛めし(小盛)	635	15.7	31.2	70.1	6.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギねぎ牛めし(並盛)	823	19.9	37.4	97.9	6.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギねぎ牛めし(大盛)	1069	25.1	44.4	136.6	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—		
ネギねぎ牛めし(特盛)	1435	34.8	64.9	170.9	8.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—		
ネギねぎ牛めし(あたま大盛)	901	22.6	44.1	99.5	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—		
ネギとろろ牛めし(小盛)	667	16.1	31.2	77.2	6.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—		
ネギとろろ牛めし(並盛)	855	20.3	37.3	104.9	6.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—		
ネギとろろ牛めし(大盛)	1101	25.4	44.4	143.7	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—		
ネギとろろ牛めし(特盛)	1467	35.2	64.9	177.9	8.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—		
ネギとろろ牛めし(あたま大盛)	933	22.9	44.1	106.6	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—		
松屋ビーフカレー(並盛)	780	16.9	27.8	108.6	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
松屋ビーフカレー(大盛)	948	19.4	28.1	145.7	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
松屋ビーフカレーソース単品	371	9.5	25.8	22.5	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
松屋ビーフカレーソースミニ単品	148	3.8	10.3	9.0	1.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
チーズかけビーフカレー(並盛)	965	27.6	42.9	110.2	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
チーズかけビーフカレー(大盛)	1133	30.1	43.2	147.3	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ビーフカレギュウ(並盛)	1073	26.3	54.7	112.0	6.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ビーフカレギュウ(大盛)	1241	28.8	55.0	149.1	6.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ハンバーグビーフカレー(並盛)	1050	32.7	45.0	121.6	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ハンバーグビーフカレー(大盛)	1218	35.2	45.3	158.7	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ハンバーグビーフカレー単品	641	25.3	43.0	35.5	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ごろごろ煮込みチキンカレー(並盛)	914	45.4	28.5	113.0	6.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ごろごろ煮込みチキンカレーソース単品	505	38.0	26.5	26.9	4.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	ア ー モ ン ド
キムカル丼(小盛)	647	21.5	27.9	74.6	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
キムカル丼(並盛)	781	23.5	28.1	104.3	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
キムカル丼(大盛)	1123	34.0	41.6	147.3	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
キムカル丼(特盛)	1434	43.6	54.7	184.2	8.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
牛焼ビビン丼(小盛)	615	21.8	24.5	73.7	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛焼ビビン丼(並盛)	811	27.4	31.6	99.8	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛焼ビビン丼(大盛)	1080	34.5	39.1	141.3	6.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
富士山豆腐の本格麻婆めし(並盛)	793	25.9	27.5	103.8	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
富士山豆腐の本格麻婆めし(ライス大盛)	961	28.4	27.8	140.9	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(並盛)	1021	33.3	48.5	106.4	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛)	1189	35.8	48.8	143.5	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ネギ塩牛焼肉丼(小盛)	517	15.1	21.0	64.5	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
ネギ塩牛焼肉丼(並盛)	753	21.4	31.5	92.2	5.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
ネギ塩牛焼肉丼(大盛)	1058	28.7	43.7	131.9	7.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
ネギ塩豚カルビ焼肉丼(小盛)	477	12.5	18.4	64.2	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
ネギ塩豚カルビ焼肉丼(並盛)	693	17.6	27.7	91.9	5.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
ネギ塩豚カルビ焼肉丼(大盛)	980	23.7	38.8	131.4	7.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
豚焼ビビン丼(小盛)	578	19.3	22.2	73.5	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
豚焼ビビン丼(並盛)	755	23.7	28.2	99.5	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
豚焼ビビン丼(大盛)	1005	29.6	34.5	140.9	6.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
元祖旨辛焼き牛めし	771	26.7	28.1	98.2	4.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
コンボ元祖旨辛焼き牛めし	999	34.0	49.1	100.7	4.8	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
元祖旨辛焼き牛めし参鶏湯風スープセット	901	37.6	34.5	107.1	5.5	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	○	○	○	△	△	—	—	—	○	○	—	—	○	—	—
旨味醤油焼き牛めし	762	26.4	28.6	94.8	3.6	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
コンボ旨味醤油焼き牛めし	991	33.8	49.6	97.3	4.2	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
旨味醤油焼き牛めし豚汁セット	970	33.9	42.2	108.6	5.2	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	

丼

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	ア ー モ ン ド	
牛焼肉定食	748	24.4	29.9	92.3	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛焼肉単品	319	15.9	27.7	1.8	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛焼肉W定食	1067	40.3	57.7	94.1	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛焼肉W単品	638	31.8	55.5	3.6	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉定食	888	30.3	41.0	96.4	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉単品	459	21.9	38.8	5.9	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉W定食	1347	52.2	79.8	102.3	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉W単品	918	43.7	77.6	11.8	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚カルビ焼肉定食	673	19.4	25.3	91.9	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚カルビ焼肉単品	244	10.9	23.1	1.4	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚カルビW焼肉定食	917	30.3	48.5	93.2	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚カルビ焼肉W単品	488	21.8	46.3	2.8	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる菜味> 鬼おろし	9	0.3	0.1	2.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる菜味> ネギねぎ	108	2.2	8.4	6.3	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
<選べる菜味> ネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
炙り焼鮭定食	697	23.9	22.3	97.0	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆定食	817	27.2	27.7	109.0	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ブラウンソースハンバーグ定食	876	27.5	30.3	120.4	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースハンバーグ単品	447	19.0	28.1	30.0	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースエッグハンバーグ定食	964	33.2	37.0	120.6	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースエッグハンバーグ単品	535	24.8	34.8	30.1	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースチーズハンバーグ定食	1062	38.2	45.4	122.0	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースチーズハンバーグ単品	633	29.7	43.2	31.6	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ミエロニハンバーグ定食	1050	32.8	47.2	118.8	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ミエロニハンバーグ(単品)	621	24.3	45.0	28.3	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ミエロニハンバーグ ライスセット	1026	31.6	47.0	113.6	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
豚カルビ生姜焼定食	917	21.3	47.2	101.0	4.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
豚カルビ生姜焼(単品)	488	12.8	45.0	10.5	2.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
豚カルビ生姜焼W定食	1260	33.6	76.5	111.3	6.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
豚カルビ生姜焼W(単品)	831	25.1	74.3	20.8	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
牛生姜焼定食	991	26.2	51.8	101.3	4.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
牛生姜焼(単品)	562	17.7	49.6	10.9	2.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
牛生姜焼W定食	1409	43.5	85.7	111.9	6.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
牛生姜焼W(単品)	980	35.0	83.5	21.4	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ねぎだく塩ダレ豚カルビ定食(とろろ)	823	22.6	34.1	106.6	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	
ねぎだく塩ダレ豚カルビW定食(とろろ)	1175	35.7	65.9	113.3	9.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	
ねぎだく塩ダレ豚カルビ定食(冷奴)	870	28.9	38.7	102.0	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
ねぎだく塩ダレ豚カルビW定食(冷奴)	1222	42.0	70.6	108.7	9.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
ねぎだく塩ダレ豚カルビ単品	352	13.1	31.8	6.7	4.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
ねぎだく塩ダレ豚カルビW単品	703	26.2	63.7	13.4	8.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)	-118	-1.8	-0.2	-26.0	0.0																													
定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)	168	2.5	0.3	37.1	0.0																													
定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)	302	4.5	0.5	66.8	0.0																													
定食から生野菜セット(栄養成分増減分)	-370	-5.5	-0.7	-81.6	0.0																													
定食からライスセット(栄養成分増減分)	-24	-1.2	-0.2	-5.2	-0.1																													

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	り ん ご	ゼ ラ チ ン	パ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
牛焼肉生野菜セット	378	18.9	29.3	10.7	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉生野菜セット	519	24.8	40.3	14.8	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚カルビ焼肉生野菜セット	303	13.9	24.7	10.2	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆生野菜セット	447	21.7	27.0	27.3	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ブラウンソースハンバーグ生野菜セット	506	22.0	29.7	38.8	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースエッグハンバーグ生野菜セット	595	27.7	36.4	38.9	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースチーズハンバーグ生野菜セット	692	32.7	44.8	40.4	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	—	—	
豚カルビ生姜焼生野菜セット	547	15.8	46.6	19.4	4.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	
牛生姜焼生野菜セット	622	20.7	51.2	19.7	4.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	○	△	△	—	—	○	—	○	—	—	—	
ねぎだく塩ダレ豚カルビ生野菜セット(とろろ)	454	17.1	33.4	25.0	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—	
ねぎだく塩ダレ豚カルビ生野菜セット(冷奴)	501	23.4	38.1	20.3	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ソーセージエッグ定食	589	17.9	14.1	92.3	3.1	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	
ソーセージエッグW定食	677	23.7	20.8	92.5	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	
豚汁朝定食	632	15.6	15.6	103.3	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	
炙り焼鮭朝定食	520	18.1	8.0	90.7	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
Wで選べるたまごかけごはん	476	13.0	6.8	85.5	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
得朝牛皿定食	593	13.9	16.4	94.0	3.2	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	○	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
炙り焼鮭	97	9.9	5.9	1.3	1.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
参鶏湯スープ単品	166	12.7	7.7	12.6	2.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
鬼おろし	8	0.2	0.1	2.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
焼きのり	2	0.4	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	ア ー モ ン ド		
ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ソーセージ&半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ミニカレー	157	5.8	11.0	8.2	1.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—		
ミニカレー(マイカレー食堂併設店舗)	117	3.7	6.8	9.3	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
たっぷりチーズ	186	10.7	15.1	1.6	1.0	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
富士山豆腐の本格麻婆単品	388	18.7	25.5	18.5	4.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—		
ライス(小盛)(みそ汁含まず)	252	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス(並盛)(みそ汁含まず)	370	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス(大盛)(みそ汁含まず)	538	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス(特盛)(みそ汁含まず)	672	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
トッピング・セット																																			
生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—		
キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	—	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—		
国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—		
国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—		
おこさま牛めしわくわくセット	710	13.2	22.9	110.4	2.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	△	○	—	○	△	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—	—		
おこさまカレーわくわくセット	648	10.6	14.5	116.2	2.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	△	○	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—	—		
マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
飲料																																			
ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
生ジョッキ缶	143	0.68~1.36	0.0	10.2	0~0.068	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
調味料																																			
醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
松屋特製ロースカツビーフカレー並盛	1223	35.7	58.1	132.8	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
松屋特製ロースカツビーフカレー大盛	1391	38.2	58.4	169.9	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
オリジナルチキンカレー	856	17.8	40.2	98.9	4.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
ソーセージエッグオリジナルチキンカレー	1012	27.1	52.2	99.9	5.6	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
ネギ納豆オリジナルチキンカレー	946	24.9	44.2	107.6	5.5	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズがけオリジナルチキンカレー	1042	28.5	55.3	100.6	5.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
オリジナルチキンカレーギュー	1150	27.2	67.1	102.3	5.8	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
ハンバーグオリジナルチキンカレー	1126	33.6	57.4	111.9	6.6	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚焼肉オリジナルチキンカレー	1364	35.9	84.4	100.6	5.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉オリジナルチキンカレー	1310	39.4	78.9	103.6	6.7	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛焼肉オリジナルチキンカレー	1170	33.5	67.9	99.5	5.6	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
オリジナルビーフカレー	782	17.4	28.7	106.5	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
ソーセージエッグオリジナルビーフカレー	938	26.7	40.7	107.4	5.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
ネギ納豆オリジナルビーフカレー	872	24.5	32.7	115.1	5.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズがけオリジナルビーフカレー	967	28.1	43.8	108.1	6.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
オリジナルビーフカレーギュー	1075	26.8	55.6	109.9	6.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
ハンバーグオリジナルビーフカレー	1052	33.2	45.9	119.5	6.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚焼肉オリジナルビーフカレー	1289	35.4	72.9	108.2	6.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉オリジナルビーフカレー	1236	39.0	67.4	111.2	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛焼肉オリジナルビーフカレー	1096	33.1	56.4	107.1	5.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
オリジナルチキンカレー単品	447	10.4	38.2	12.9	2.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
オリジナルビーフカレー単品	373	10.0	26.7	20.4	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
ハンバーグ単品	270	15.8	17.2	13.0	1.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
ネギ納豆単品	90	7.1	4.0	8.6	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
スパイシーハッシュドビーフ	896	21.1	39.1	110.9	6.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズがけスパイシーハッシュドビーフ	1082	31.8	54.3	112.5	7.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛肉のあいがけスパイシーハッシュドビーフ	1145	29.1	61.9	114.0	7.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
ハンバーグスパイシーハッシュドビーフ	1166	37.0	56.3	123.9	7.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
スパイシーハッシュドビーフ単品	487	13.7	37.2	24.7	4.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
親子丼	728	37.7	18.2	96.8	5.1	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
(店舗限定)ソーセージWエッグ定食・選べる小鉢ソーセージWエッグ定食	658	23.1	20.8	88.3	2.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
ねばとろ朝ごはん/選べる小鉢ねばとろ朝ごはん	530	15.2	6.0	101.9	2.2	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
(店舗限定)玉子かけごはん/Wで選べるたまごかけごはん	478	13.5	6.8	85.9	1.7	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
(店舗限定)得朝牛皿定食/選べる小鉢得朝牛皿定食	574	13.3	16.4	89.8	2.3	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	△	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛皿エッグ定食/選べる小鉢牛皿エッグ定食	708	19.6	25.9	94.6	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
炙り焼鮭エッグ定食/選べる小鉢炙り焼鮭エッグ定食	644	24.3	17.5	93.2	3.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
季節のお新香	22	0.5	0.1	4.7	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
朝得ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
朝得国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
朝得豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
朝得炙り焼鮭	97	9.9	5.9	1.3	1.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
朝エッグ皿	165	9.8	12.1	2.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
朝得生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

店舗限定

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	ア ー モ ン ド			
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ユニゾン	スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	862	35.5	29.4	109.5	6.4	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	和朝食A 焼鮭	591	23.9	12.8	90.8	4.3	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1085	45.1	46.2	117.1	6.1	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	和朝食B ソーセージエッグ	731	27.7	23.4	96.1	3.4	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	746	30.6	35.5	71.0	3.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	548	23.5	25.5	52.1	2.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	洋朝食D ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	バター(1個)	37	0.0	4.1	0.0	0.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	ジャム(1個)	36	0.0	0.0	9.0	0.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	ケチャップ(1袋)	10	0.2	0.0	2.3	0.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
沖縄店舗	【朝】ソーセージエッグ定食	664	18.5	19.7	97.9	2.7	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	【朝】ソーセージエッグW定食	752	24.3	26.5	98.0	2.9	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	【朝】得朝牛皿定食	668	14.5	22.0	99.6	2.8	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	【朝】豚汁朝定食	707	16.0	21.4	108.6	3.8	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	【朝】焼鮭定食	596	18.7	13.6	96.3	3.7	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	【朝】たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	476	13.0	6.8	85.5	1.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	豚汁	243	9.1	15.1	17.3	3.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	14.9	20.0	17.4	3.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	豚汁生野菜セット	267	10.3	15.3	22.4	3.4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	炙り焼鮭定食	894	28.4	40.5	100.6	4.8	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	ねぎだく塩ダレ豚カルビ定食(納豆)	861	28.1	38.0	103.9	6.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ねぎだく塩ダレ豚カルビW定食(納豆)	1213	41.2	69.8	110.6	10.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	まるごと豆腐の本格麻婆めし(並盛)	786	24.7	27.2	103.9	6.4	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	まるごと豆腐の本格麻婆めし(ライス大盛)	954	27.2	27.5	141.0	6.4	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	まるごと豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(並盛)	1015	32.1	48.3	106.4	7.1	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	まるごと豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛)	1183	34.6	48.6	143.5	7.1	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	まるごと豆腐の本格麻婆定食	810	26.0	27.5	109.0	6.5	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	まるごと豆腐の本格麻婆単品	381	17.5	25.3	18.5	4.9	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	元祖旨辛焼き牛めし参鶏湯風スープセット	901	37.4	34.7	106.8	5.6	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	旨味醤油焼き牛めし豚汁セット	970	33.7	42.4	108.3	5.3	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
参鶏湯スープ単品	166	12.5	7.9	12.3	3.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		